**雾霾对各人群的危害**

* 对儿童的影响

颗粒物能吸收和散射太阳辐射，雾霾天气可导致近地层紫外线的减弱，而紫外线具有杀菌和抗佝偻病的作用。由于雾天日照减少，儿童紫外线照射不足，体内维生素Ｄ生成不足，对钙的吸收大大减少，因此在颗粒物污染严重的地区，儿童佝偻病的发生率增加，儿童生长减慢。

* 对孕妇与胎儿的影响

雾气中主要含各种酸、碱、盐以及尘埃、病原微生物等有害物质，霾的组成更复杂，包括有硫酸盐、硝酸盐、铵盐、碳颗粒、灰尘、重金属等等。雾霾对孕妇的危害主要包括以下4个方面：

第一，危害呼吸道

雾霾微粒会直接吸入，最易伤及呼吸道功能，可引起肺炎、哮喘、咽喉炎、鼻炎、眼炎等。孕妈妈的免疫力下降，就容易得病，对孕妈妈及胎儿都不利。

第二，危害心脏

雾霾天一般气压低，空气含氧量下降，人易出现胸闷、气紧。雾气潮湿寒冷还会造成冷刺激，引起心脏负荷加重等。近年研究表明，雾霾中过浓的微粒物会伤害心脏，一旦过量吸入，可引起心脏病突发，甚至导致猝死。

第三，危及胎儿生长发育

美国研究显示，生活在高污染环境下的孕妈妈娩出的宝宝出生体重降低9%，头围数减少2%。雾霾中常含有一些过敏颗粒、重金属微粒等，吸入过量有可能诱发孕妈妈过敏或中毒，导致胎儿发育不良甚至畸形。

第四，影响孕妈妈情绪

雾霾天污染大，空气凝重，光线较弱，人体会分泌较多松果激素，而甲状腺素和肾上腺素的浓度则相对降低，由此孕妈妈的情绪会变得忧郁沉重，这在一定程度上会影响胎儿的生长。

因此为了宝宝的健康，在雾霾天里孕妈咪要保持良好的心情，做好防雾霾的工作哟。

* 对老年人的影响

根据世界卫生组织2015年3月25日公布的一份报告，每年全球总死亡人数中约八分之一或每年七百万人是死于空气[污染](http://www.tianqi.com/baike/wuran.html)，这使得空气污染成为目前世界上最大的一类环境健康风险。对于人体各项机能都下降的老年人来说，其健康问题也已成为一个世界性的社会问题。

众所周知，老年人常见的疾病有高血压，糖尿病，冠心病，慢性支气管炎，哮喘等，而[雾霾](http://www.tianqi.com/baike/wumai.html)天气时，空气中漂浮着粉尘、烟尘及尘螨等会引起这些疾病并加剧其症状。

1、老年人呼吸道粘膜萎缩，分泌机能减低，喉头的防御反应也较迟钝;

2、老年人支气管粘膜的纤毛上皮脱落、减少，纤毛的运动能力减弱;

3、老年人吞噬细胞的功能、支气管分泌免疫球蛋白的功能都减弱;

4、老年人管壁变薄，血液供应不如青壮年时期;

5、老年人肺的弹性减低，呼吸肌收缩减弱，肺活量减少，每次呼气后肺内残留的气体增多;

6、老年人咳嗽的力气较差，呼吸道的分泌物和尘埃不易咳出。滞留于气道内的分泌物成为细菌生长的培养基，促进病菌生长，从而埋下了重大的健康隐患。

老人肺功能十分脆弱，雾霾中有害物质大都附集于细颗粒（PM2.5）上，会直接由口鼻吸入而进入肺部，引发上呼吸道感染，除导致咳嗽、打喷嚏、流鼻涕等症状外，过量吸入还会引起咽喉炎、鼻炎、支气管炎、哮喘甚至肺炎等。有慢性呼吸系统疾病的人，雾霾天病情更容易复发或加重。

心脑血管病是老人常见病。由于雾霾天一般气压低，空气含氧量有所下降，此时老人容易出现胸闷、气紧。加上雾气潮湿寒冷会造成冷刺激，还可能引起血管痉挛、血压波动、心脏负荷加重。研究表明，雾霾中过浓的微粒物会伤害心脏，一旦过量吸入，可引起心脏病突发，甚至导致猝死。

雾霾天气使近地层紫外线减弱，会导致空气中传染性病菌的活性增强，传染病增多，同时，雾霾颗粒的表面吸附较多细菌、病毒，还有可能加剧流感等病的传播。

雾霾中细微颗粒易被沾染在皮肤上，不及时清洗会引起过敏或发炎。老人泪液干涸，雾霾的细小颗粒进入眼内，会引起眼睛干涩、红肿、发炎等。

雾霾天污染大，空气凝重，光线较弱，人体会分泌较多松果激素，而甲状腺素、肾上腺素的浓度则相对降低，由此，人的精神会变得忧郁沉重，当老人情绪不佳时往往会诱发多种疾病的发生。